

OSSZ vyplácí nemocenské **nejdéle 380 kalendářních dní** ode dne, kdy vznikla vaše pracovní neschopnost nebo vám byla nařízena karanténa.

Nemocenské pro OSVČ

I jako OSVČ máte nárok na nemocenské. Ale má to dvě podmínky:

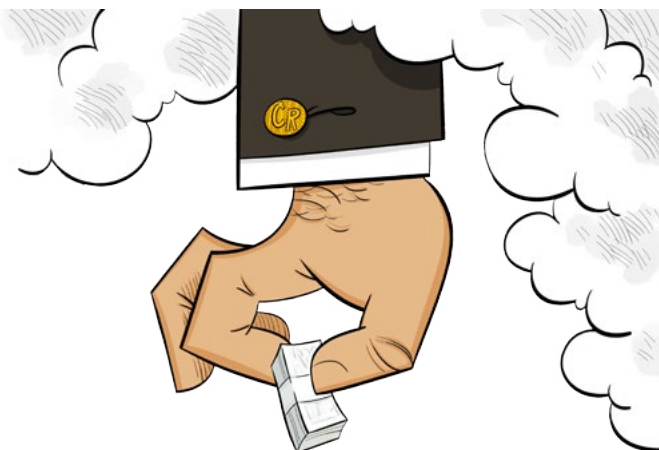
- 3 měsíce bezprostředně před vznikem pracovní neschopnosti jste si hradili **dobrovolné nemocenské pojištění**.
- Pracovní neschopnost trvá **déle než 14 dní**.

> Pozor!

Po dobu pracovní neschopnosti nesmíte osobně provozovat samostatnou výdělečnou činnost a musíte dodržovat léčebný režim (vycházky).

Peněžitá pomoc v mateřství (PPM) pro zaměstnance

Peněžitou pomoc v mateřství (PPM) asi znáte pod pojmem **mateřská**. Je to dávka nemocenského pojištění, kterou pobírají nastávající a novopečené maminky. Tato dávka má nahradit příjmy, o které přicházíte kvůli mateřství nebo převzetí dítěte do péče.



Za jakých podmínek máte nárok na PPM?

1) V době nástupu na mateřskou dovolenou jste **zaměstnaná** (zaměstnavatel za vás odvádí „sociální“) nebo jste **v ochranné lhůtě** ze skončeného nemocenského pojištění. Pokud nastoupíte na mateřskou do 180 dní od skončení pracovního poměru, máte stále nárok na peněžitou pomoc v mateřství.

> Pozor!

Běžně je ochranná lhůta dlouhá 180 dní. Pokud ale vaše pojištění trvalo kratší dobu, běží vám ochranná lhůta jen tolik dní, kolik trvalo pojištění. Pokud jste tedy například byla zaměstnaná 3 měsíce, běží ochranná lhůta 3 měsíce.

Pokud jste ale otěhotněla až po ukončení zaměstnání, je ochranná lhůta jen 7 dní.

2) V posledních 2 letech před nástupem na mateřskou jste se alespoň 270 kalendářních dní účastnila nemocenského pojištění. Není nutné, aby ho za vás odváděl jeden zaměstnavatel, sčítá se pojištění za všechna zaměstnání. Dohromady tedy musíte odvádět pojištění přibližně 9 měsíců ze 2 let.

Do 270 dní se nepočítá například:

- doba, kdy vás Úřad práce vede jako uchazeče o zaměstnání
- doba, kdy pobíráte dávky nemocenského pojištění po skončení výdělečné činnosti
- doba, kdy jste byla zaměstnaná na DPP a neměla jste započitatelný příjem vyšší než 11 499 Kč
- doba zaměstnání malého rozsahu (to je typ pracovního poměru, při kterém nemáte sjednanou fixní měsíční částku nebo je nižší než 4 499 Kč/měsíc)

Počítají se ale určité **náhradní doby**:

- doba studia na střední, vyšší odborné nebo vysoké škole, pokud jste studium ukončila úspěšně
- doba, kdy jste pobírala invalidní důchod pro invaliditu třetího stupně, pokud vám byl tento důchod odňat a po odnětí jste odváděla pojištění